

Karte für Verletztendarsteller und Schiedsrichter

Patient 1: Sportverletzung – Fuß verknackst – Verstauchung Sprunggelenk

Situation vor Ort:

allgemein:

- Beim Sportunterricht „Judo“ knickt ein Schüler plötzlich um und bleibt am Boden sitzen.
- Die anderen Schüler stehen herum und warten gespannt was weiter passiert.
- Ein Klassenkamerad des betroffenen Schülers ist zum bereits zum Lehrer gelaufen; der Schulsanitätsdienst ist verständigt.

Patient:

- Am Einsatzort finden sie einen Patienten vor, der sein angezogenes Bein am Knie festhält und vor Schmerzen stöhnt. Das Gesicht ist schmerzverzerrt und Schweißperlen stehen auf der Stirn.
- Das Sprunggelenk ist angeschwollen, in einer Schonhaltung und ein Hämatom ist sichtbar.

Anweisungen Verletztendarsteller:

- Sitzt und hält sein Bein
- klagt über Schmerzen im Bereich des Sprunggelenks
- Schmerzverzerrtes Gesicht
- Schweißperlen auf der Stirn
- berichtet auf Nachfrage, dass er umgeknickt ist und den Fuß nicht mehr richtig bewegen kann



Hilfestellung für Schiedsrichter

Befund:

- Bewusstsein
 - Lage: orientiert – ohne Befund
 - Schmerzen: Skala 1 – 10 Stärke 6 bis 7
 - Pupillen: ohne Befund
- Atmung
 - Frequenz: etwas beschleunigt
 - Rhythmus: ohne Befund
- Kreislauf
 - Frequenz: leicht beschleunigt
 - Rhythmus: ohne Befund
 - Blutdruck: ohne Befund
- Verletzungen:
 - Distorsion Sprunggelenk mit Schwellung und Hämatom
- Verdachtsdiagnose
 - Distorsion Sprunggelenk, Verdacht Bandruptur
 - Zustand nach Gewalteinwirkung durch „Umknicken“

Maßnahmen:

- Lagerung:
 - Unterstützung der Wunschlage des Patienten
- Hilfeleistungen:
 - Eigenschutz durch Situationsanalyse sicherstellen
 - Patienten beruhigen und betreuen
 - Keine unnötigen Bewegungen am Patienten durchführen
 - Unterstützung der Wunschlage des Betroffenen
 - Immobilisation des Fußes durch Umlagern mit Deckenrolle
 - Kühlen mit „Coolpack“ oder feuchtem Tuch/Papiertüchern
 - Wärmeerhalt sicherstellen
 - Vitalfunktionen überprüfen und Dokumentation
 - Anforderung Rettungsdienst -> „Krankentransport“

Quelle: ASB Medical Training Center – 91438 Bad Windsheim
zusammengestellt und ergänzt von Florian Rößle, BRK LGST, Bildungsreferent BJRK, Erich Matthis, ASB Bayern,
Landesbeauftragter SSD, Raimund Hofmann, Referent Seminar Bayern

Karte für Schminker

Patient 1: Sportverletzung – Fuß verknackst – Verstauchung Sprunggelenk

Schminkanleitung:

- Hämatom im Bereich des Sprunggelenks (Farbpaste dunkelrot/blau)
- Schweißperlen auf der Stirn (Spray „Wasser/Glyzeringemisch“)
- Anweisung: „schmerzverzerrtes Gesicht, jammern“

